

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

## МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 07 » октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	180	230
	Сыр	15	53,7
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	52,4
	Груша	112	47
	<b>Стоимость завтрака: 71,55</b>		<b>537</b>
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	96,7
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Плов с курицей	250	341,5
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	<b>Стоимость обеда за счет средств родителей : 79,71</b>		<b>760</b>

