

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 09 » октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Кукуруза консервированная	60	40
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Мандарин	100	58
Стоимость завтрака: 91,38			490,4
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	381,5
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Стоимость обеда за счет средств родителей : 80,63		

