**«Утверждаю»**

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Белоножкина

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов**

**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

на « 11 » декабря 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 150 | 246 |
|  | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
|  | Мандарин | 100 | 58 |
|  | |  | **490,4** |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Огурец в нарезке | 60 | 9 |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 382 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54 |
|  | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122 |
|  | |  | **729,1** |