

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 12 » декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Макароны отварные	150	185	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	
	Батон нарезной	20	52	
	Апельсин	100	49	
	Птица отварная	100	174	
			620	548,1
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	56,4	
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	171	
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	173	
	Рис отварной	150	203,5	
	Компот из смеси сухофруктов	200	84	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3	
			730	742,2

