

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 13 » ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Кукуруза консервированная	60	40
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Мандарин	100	58
	Стоимость завтрака: 91,38		
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	127,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Стоимость обеда за счет средств родителей : 76,46		750

