

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 18 » ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	180	213	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	
	Бутерброд с сыром	40	149	
	Яблоко	114	44	
Стоимость завтрака: 52,2		534	493,8	
Обед	Салат из моркови и чернослива	60	76	
	Рассольник "Ленинградский" на к/б	200	167	
	Котлеты рыбные	100	235	
	Рис отварной	150	204	
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54	
	Стоимость обеда за счет средств родителей : 65,50		740	816,4

