

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

## МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 18 » декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Груша	112	47
	Масло сливочное	10	73
			<b>522</b>
<b>Обед</b>	Салат Витаминный	60	44
	Суп картофельный с крупой на к/б	200	106
	Котлета из курицы	90	152
	Макароны отварные	150	185
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
			<b>750</b>

