

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

## МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 20 » декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
		<b>514</b>	<b>496,6</b>
<b>Обед</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	160
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	296
	Картофельное пюре	150	161
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	78

