

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 21 » октября 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|----------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 180 | 230 |
| | Сыр | 15 | 53,7 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 52,4 |
| | Груша | 112 | 47 |
| | Стоимость завтрака: 71,55 | | 537 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80 | 96,7 |
| | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,5 |
| | Плов с курицей | 250 | 341,5 |
| | Компот из кураги | 200 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Стоимость обеда за счет средств родителей : 79,71 | | 760 |

