

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 24 » декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	52
	Яблоко	114	44
		514	491,4
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	127,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		750	720,2

