

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 25 » сентября 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Мандарин | 100 | 58 |
| Стоимость завтрака: 91,38 | | | 490,4 |
| Обед | Огурец в нарезке | 60 | 8,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 381,5 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| Стоимость обеда за счет средств родителей : 80,63 | | | 729,1 |

